



Paragraf metni iz

BUGÜN NASIL HISSEDEYORSUN



Soner ÇİÇEK
Psik.Dan. Rehb.Ögrt.

HEDEFLER

1



FARKLI
DUYGULARA
ALISMAK

2



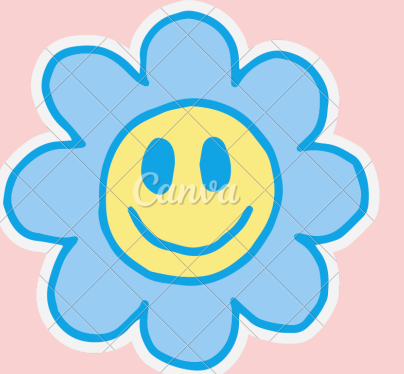
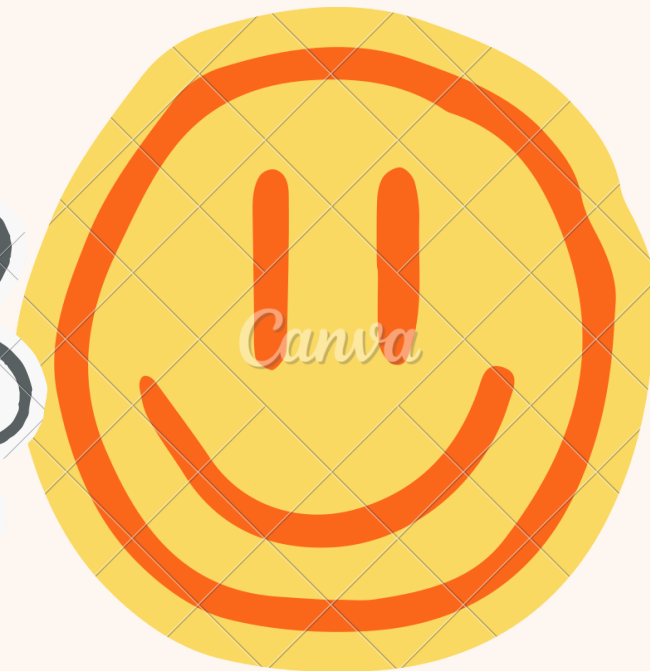
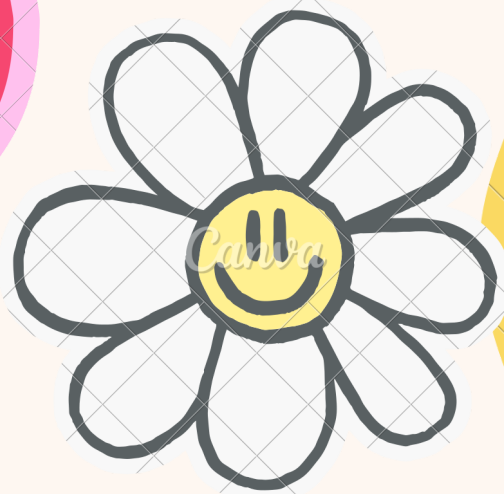
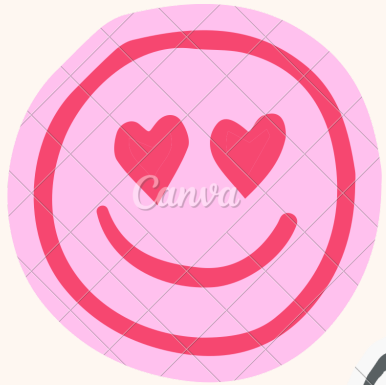
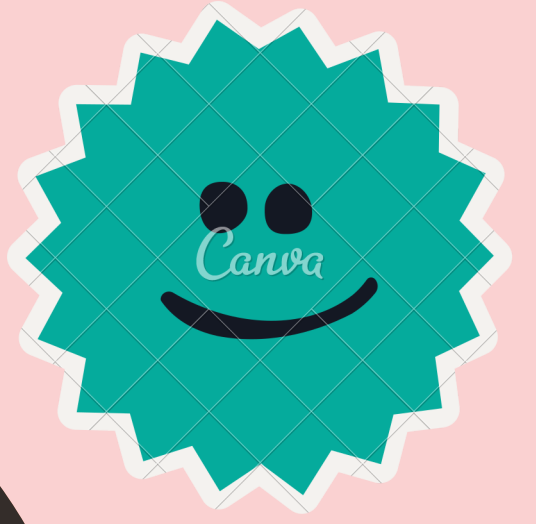
BASKASININ
DUYGULARINI
ANLAMAK

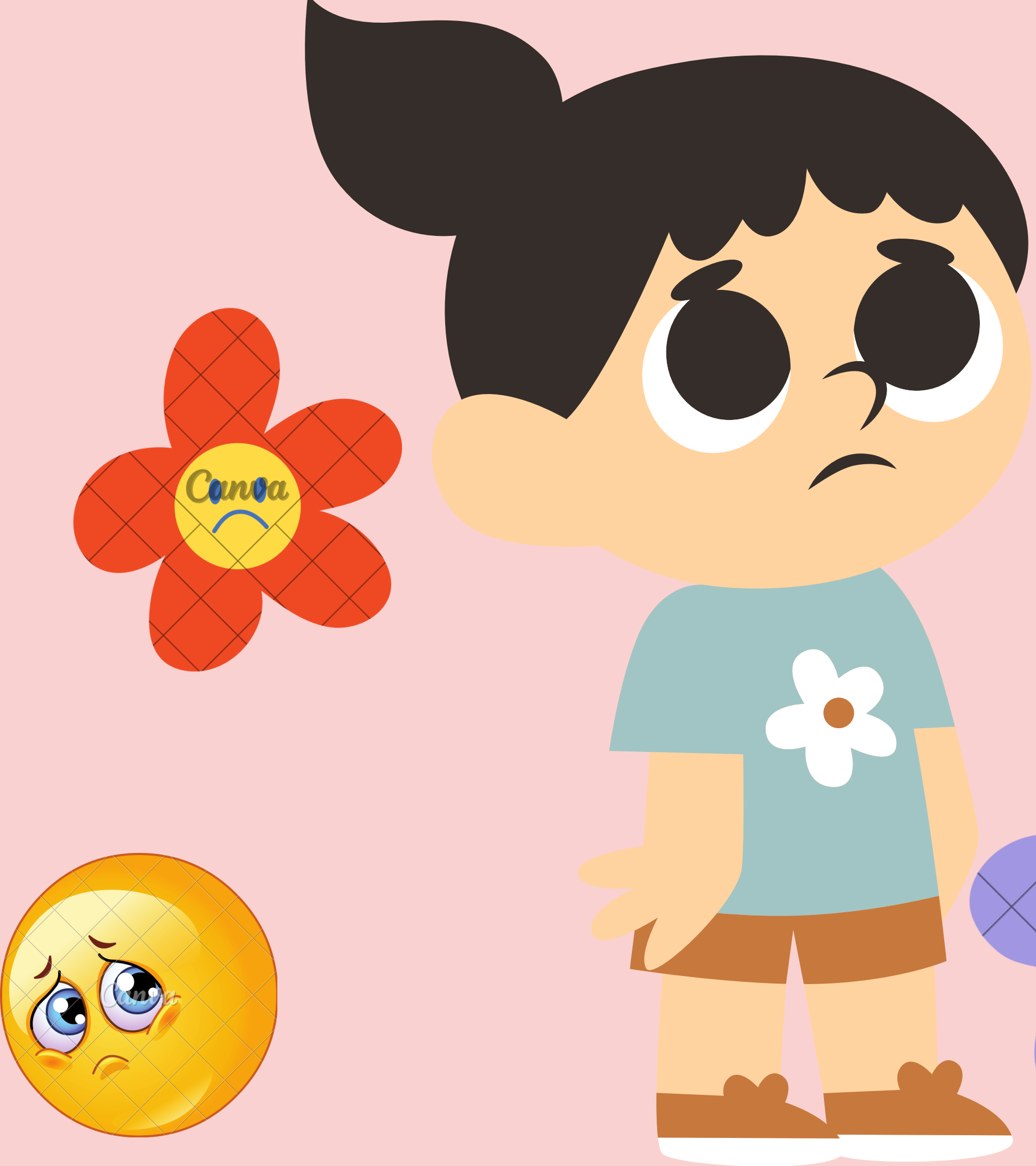
HAPPY :) Canva

MUTLU

HISSEDIYORUM Canva

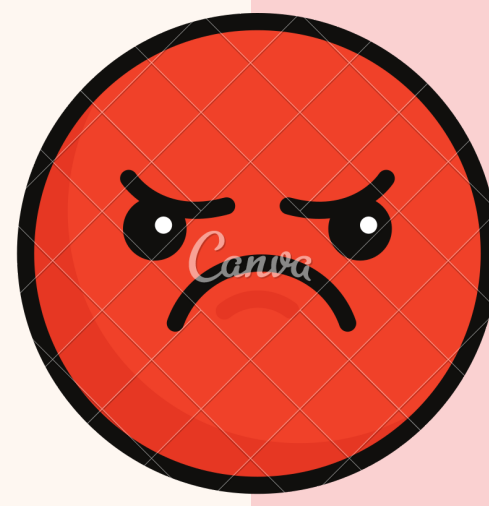
Arkadaşlarımı gördüm ve onlarla oynadığım için mutlu hissediyorum Peki ya sen?





Annemi ve babamı
özlediğimde üzülüyorum.
Sen de aynı şeyi hissediyor
musun nelere üzülürsün?

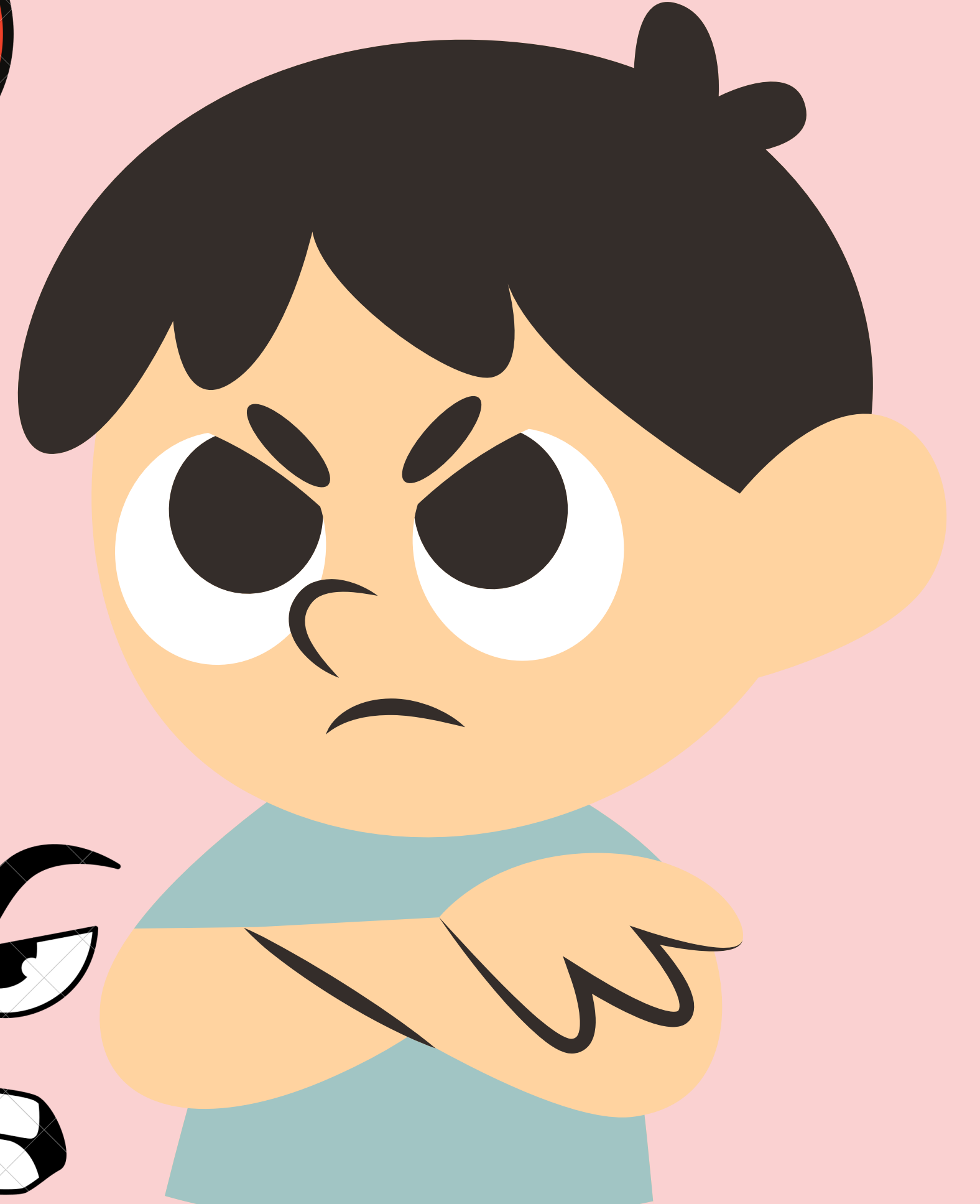
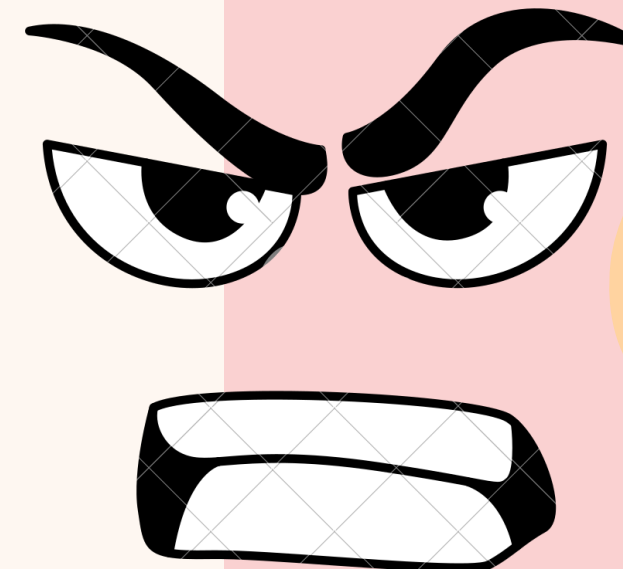


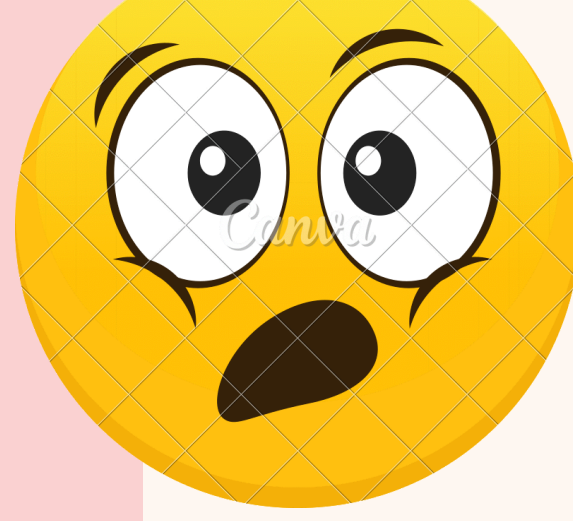


KIZGIN

HISSEDIYORUM

Birinin başkalarına
kabalık yaptığını
gördüğümde
sinirlenirim. Peki ya
sen nelere kızarsın?

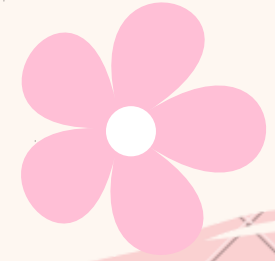
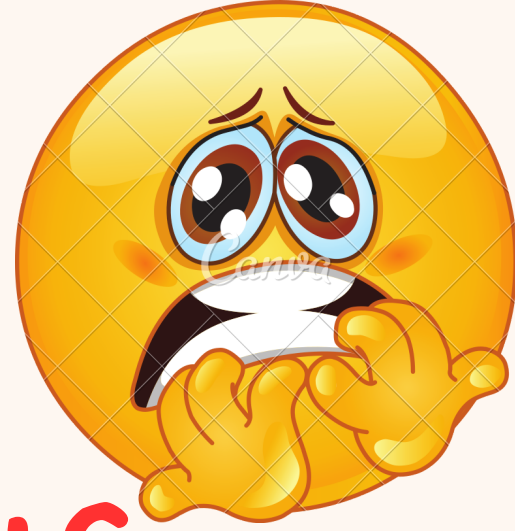




SASIRDIM - SASKIN HISSEDIYORUM

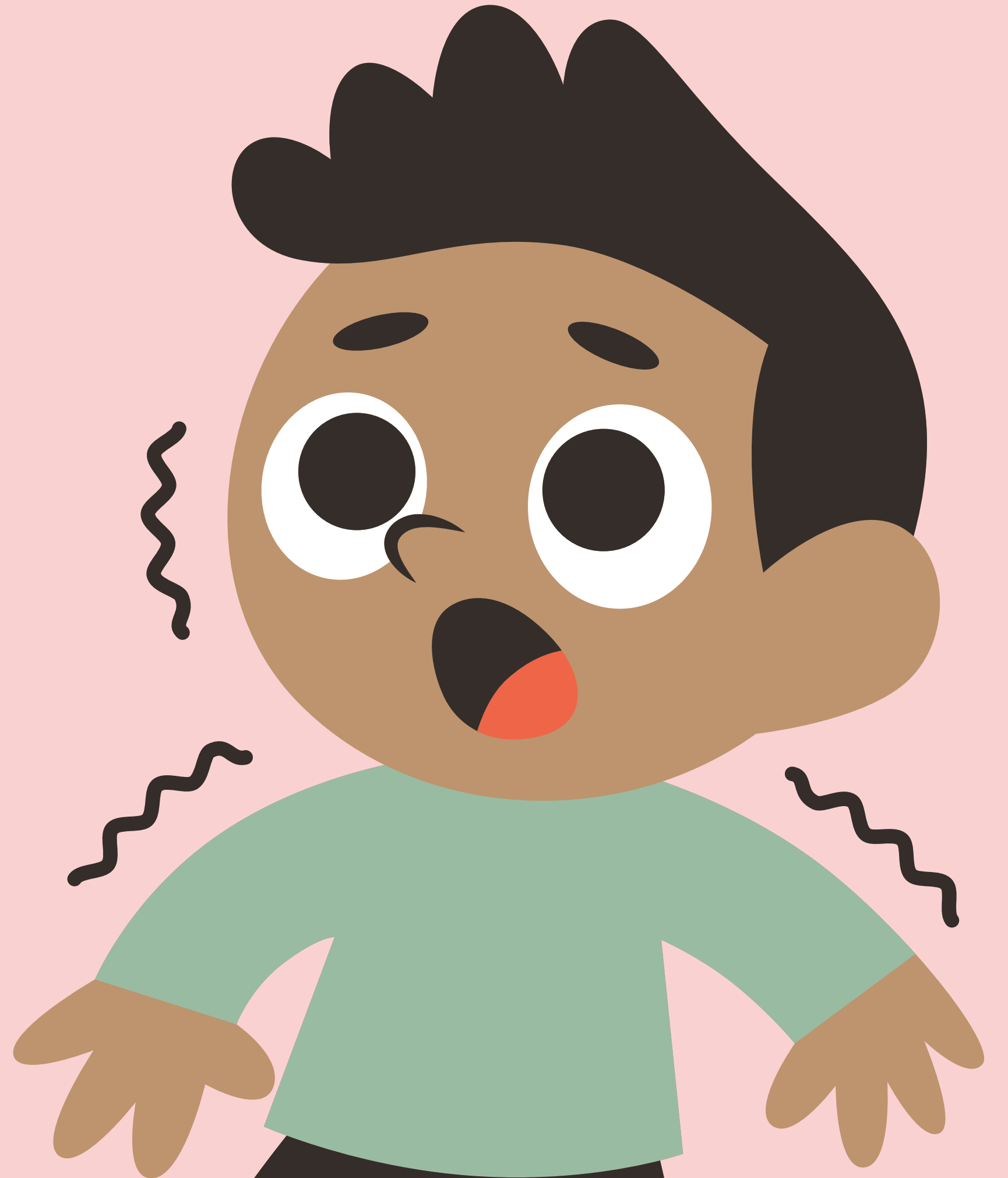
Birisi bana
beklenmedik bir
şekilde hediye
verdiğinde
hissettiğim şey bu!
Peki ya sen nelere
şaşırsın?





KORKMUS HISSEDIYORUM

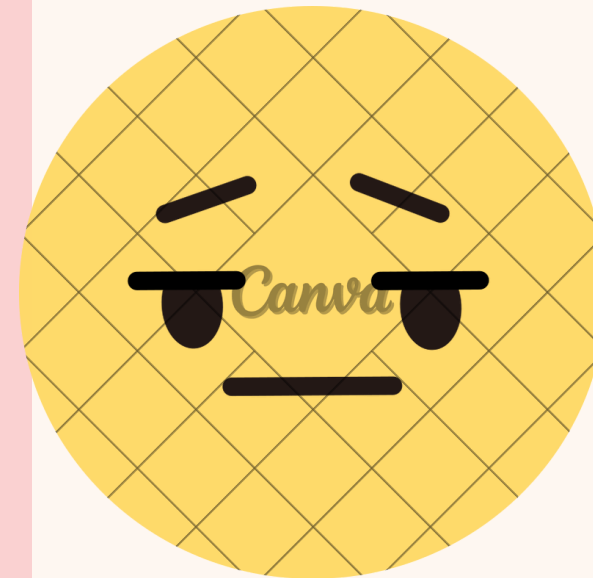
Korku filmi izlediğimde
korkuyorum. Peki ya sen ne
zaman nelerden korkarsın?

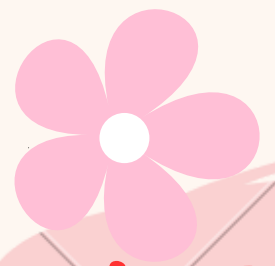




YORGUN HISSEDIYORUM

Güneşli bir günde dışarı çıkıp koştuğumda kendimi yorgun hissediyorum! Peki ya sen? Kendini ne zaman yorgun hissedersin?



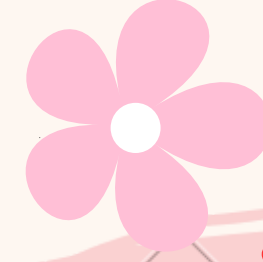


UTANMIS

HISSEDIYORUM

Birisi bana iltifat ettiğinde
utanırım. senin de utandığın
zamanlar oluyor mu?

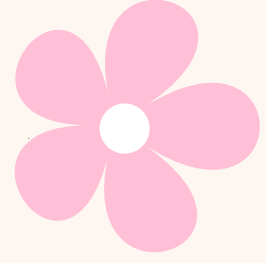




SOK OLMUS HISSEDDİYORUM

sınıf öğretmenimin okuldan ayrıldığını duysam şok olurum. Sen en son şok olduğun zamanı hatırlıyor musun?





GURURLANMIS HISSEDIYORUM



Görevleri doğru bir şekilde yerine getirdiğimde ya da sıkı çalışmamın karşılığını aldığımda kendimle gurur duyuyorum. Peki ya sen?



**HAYIR
DENILINCE**

**HANGI DURUMLARDA
OFKELENİRİM**

**TUTTUĞUM TAKIM
YENİLİNCE**

**ZORLA ÖDEV
YAPTIRILDIGINDA**

**BASKALARI İLE
KIYASLANDIGIMDA**

**ANNEM
TABLETİMİ
ALDIGINDA**

BENİ

DİNLEMEDİKLERİNDE

BENİ

OYUNUM YARIM KALDIĞINDA

ANLAMADIKLARINDA